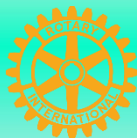


Rotary



会長 池崎 潤 幹事 濱中 宣樹

クラブモットー:明るく、楽しく、出席しやすいクラブ

2025~2026年度 フランチェスコ・アレツォRI会長 よいことのために手を取りあおう

Vol. XLIX No. 2 2 3 5

第2235回 例会

2026年5月21日(木)

今日の
プログラム

『2025(R7)年度 札幌山の手高校 IAC 部 活動報告』

一思いやりの輪を広げた一年の歩みー』

札幌山の手高校 顧問 西田 恵理様

ソング: 我らの生業

誕生日	菊田 等 会員 (5月22日)
	池上 喜重子 会員 (5月27日)
家族感謝の日	なし
創業記念日	小西 正之 会員 (令和2年5月25日 (株DREEXY))
入会記念日	なし

第2234回 例会報告

5月14日(木)晴れ

- ソング/クラブ会歌
- 司会/池崎 潤 会長
- ビジター/札幌西北ロータリー衛星クラブ 2名
札幌はまなす RC 1名
- ゲスト/・(株)ホスキュア 代表取締役 丸山 維乃様
・札幌商工会議所 会員組織部 会員サービス課
木戸 徳秋様

●5月14日出席率/

会員25名中欠席4名、規定除外者2名 81.8%

●4月16日確定出席率/

会員25名中欠席3名、規定除外者6名 84.2%

●会長報告/ライアさんに5月分の米山奨学金をお渡しいたします。

●幹事報告/持ち回り理事会にて、札幌西北ロータリー衛星クラブに佐藤俊浩さんの入会が承認されました。/5/17(日)に大通植栽事業を開催いたします。10時に大通公園3丁目の噴水前に集合となっていますので、参加予定の方はよろしくお願いたします。/5/18(月)グランドメルキュール札幌大通公園にて開催される札幌北 RC 創立周年記念式典に池崎会長が参加されます。/今月のロータリーレートは160円です。(前月160円)

●委員会報告/なし

●米山記念寄付/

目標額 400,000円 達成額 485,000円 達成率 121.25%

●ロータリー財団寄付/

目標額 543,750円 達成額 931,000円 達成率 171.22%

●ニコニコBOX/

目標額 1,000,000円 達成額 728,000円 達成率 72.80%

ニコニコBOXにたくさんのご厚志を戴きお礼申し上げます。

ニコニコBOXは次年度の各奉仕委員会の活動の貴重な財源ですので、今後ともよろしくお願いたします。

●主要プログラム

『職場のメンタルヘルスの基本』

～社員が元気で働き続けるために～

(株)ホスキュア 代表取締役 丸山 維乃様



株式会社ホスキュアの丸山維乃と申します。私は看護師・保健師として医療現場を経験した後、現在は企業向けの健康相談やメンタルヘルス支援、健康経営支援など、「会社の保健室」のような産業保健サービスを提供しております。

近年は少子高齢化や人手不足などにより、働く一人ひとりが多くの役割やストレスを抱える時代となりました。一方で、メンタル不調は外から見えにくく、周囲が気づいた時には深刻化しているケースも少なくありません。「怠けている」と誤解されていた社員が、実はメンタル不調で限界状態だったというケースもあり、「問題社員」ではなく、「支援が必要な状態」である場合も多くあります。

学校に保健室があるように、働く大人にも気軽に相談できる“会社の保健室機能”が職場にあることで、不調を未然に防



ぎ、安心して元気に働き続けることにつながります。それは結果として、生産性向上だけでなく、人材定着や採用力向上にもつながると感じています。また、外部相談窓口があることで、管理職だけでは抱えきれない悩みや課題を早期に拾い上げられることも大きな意義だと考えています。

また、2025年の法改正により、ストレスチェック制度は今後、全事業場への拡大が予定されており、中小企業においてもメンタルヘルス対策がより重要な時代となっています。私は現在、札幌商工会議所青年部（札幌 YEG）でも活動しており、組織力向上委員会の委員長を務めています。YEG 活動を通じて、「人が元気だと、組織も地域も元気になる」ということを日々実感しております。

株式会社ホスキューでは、企業の皆さまが安心して本業に集中できるよう、健康相談、ストレスチェック、ハラスメント

相談、復職支援など、働く人と組織を支える産業保健サービスを提供しております。“何かあったら相談できる”安心を会社に届けられるよう、今後も活動してまいります。

5月17日(日)大通植栽事業
沢山の皆様にご参加いただきました！



ニコニコBOX

- 池崎 潤会員：丸山様、本日よろしくお願ひいたします。
- 濱中宣樹会員：本日の卓話よろしくお願ひします。
- 小川眞治会員：卓話の丸山様よろしくお願ひいたします。
- 小林秀樹会員：ホスキュー丸山社長、本日は卓話よろしくお願ひいたします！！
- 渡邊葉子会員：丸山さん、西北 RC での卓話ありがとうございます。ご入会をお待ちしております！！
- 久保 隆会員：丸山様、ご苦労様です。
- 池上喜重子会員：丸山様のお話楽しみです。
- 海野 均会員：丸山様、本日卓話よろしくお願ひいたします。
- 吉田聡子会員：丸山さんのお話、楽しみです！
- 遠島芳然会員：本日の卓話楽しみです。
- 菊田 等会員：丸山様の卓話よろしくお願ひいたします。
- 得能宗洋会員：丸山様の卓話、楽しみです。
- 村上昌史会員：丸山委員長、頑張れ！！
- 札幌西北ひまわりロータリー衛星クラブ大森和子会員：本日、私たちの仲間であるホスキュー(株)代表丸山さんの卓話、よろしくお願ひしますね。

市内他クラブのプログラム

22 日 (金) 札幌幌南	24 日 線下移動例会	26 日 (火) 札幌清田	クラブフォーラム (プレミアホテルツバキ)
22 日 (金) ライラック	定例休会	26 日 (火) 大通公園	定例休会
23 日 (土) 札幌手稲	移動例会	27 日 (水) モーニング	ゲスト卓話 (メルキュール札幌)
25 日 (月) 札幌南	理事会裁量により休会	27 日 (水) 札幌	ゲスト卓話 (札幌グランドホテル)
25 日 (月) 札幌北	通常例会 (グランドメルキュール札幌大通公園)	27 日 (水) 真駒内	会員卓話 (ホテルライフオート)
25 日 (月) ひまわり衛星	定例休会	27 日 (水) 新札幌	通常例会 (ホテルエミシア札幌)
26 日 (火) 札幌西	夜間移動例会	28 日 (木) 札幌東	米山梅吉記念館訪問報告会 (札幌パークホテル)
26 日 (火) はまなす	通常例会 (札幌サンプラザ)		

次回プログラム 5月28日(木) 18:00 『夜間移動例会』

会場：炉端 酒 勿ノ論(モチノロン)

ソング：手に手つないで

例会場：札幌三越 4 F ライラック 例会日：毎週木曜日 12:30 会報委員／◎葛西 純一、海野 均、久保 隆、○望月 陽介

事務所：札幌市中央区南 4 条東 4 丁目 2-1 さくら総合会 計ビル TEL:011-200-2066 FAX011-200-2067 E-mail:sap-seihoku.ri2510@dao.or.jp

HP アドレス: sapporo-seihoku-rc.com