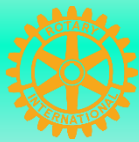


Rotary



会長 池崎 潤 幹事 濱中 宣樹

クラブモットー:明るく、楽しく、出席しやすいクラブ

2025~2026 年度 フランチェスコ・アレツツォRI会長 よいことのために手を取りあおう

Vol. XLIX No. 2 2 2 9

第 2 2 2 9 回 例会

2026 年 3 月 27 日 (金)

今日の  
プログラム

『3クラブ合同例会』

札幌西RC・札幌手稲RC・札幌西北RC

ソング: 奉仕の理想

手に手つないで

誕生日 なし

家族感謝の日 なし

創業記念日 西岡 憲廣 会員 (明治 4 4 年 4 月 1 日) 札幌山の手高等学校  
馬杉 榮一 会員 (昭和 5 4 年 4 月 1 日) 馬杉榮一法律事務所

入会記念日 小川 眞治 会員 (平成 5 年 4 月 1 日)

## 第 2 2 2 8 回 例会報告

3 月 12 日 (木) くもり

●ソング/手に手つないで

●司会/池崎 潤 会長

●ビジター/なし

●ゲスト/・札幌西北ひまわりロータリー衛星クラブ

大森 和子会員

・医療法人新産健会 LSI 札幌クリニック

副主任

山本 秀幸様

診療放射線技師・技師長 緑川 竜司様

●3 月 12 日出席率/

会員 25 名中欠席 7 名、規定除外者 4 名 66.7%

●2 月 19 日確定出席率/

会員 25 名中欠席 6 名、規定除外者 7 名 66.7%

●会長報告/米山記念奨学会より、小川会員へ第 11 回米山功労者、西岡会員へ第 6 回米山功労者の感謝状が届きましたのでお渡し致します。/3/7(土)、8(日)に札幌パークホテルにて開催され、会長エレクト研修セミナー (PETS) 及び地区研修協議会に小林会長エレクトと葛西副幹事が参加されました。

●幹事報告/前回の例会前に、定例理事会を開催いたしましたので、ご報告いたします。詳細は、お送りした議事録をご参照ください。1. 年間プログラムにつきましては議事録別紙のとおり、承認されました。2. 次年度地区財団基金推進委員長選出の承諾について、当クラブより渡邊会員を選出することが承認されました。3. 先日の夜間移動例会にもご参加いただきました、逸見弘子さんにつきまして、札幌西北ひまわりロータリー衛星クラブへの入会が承認されました。

●委員会報告/なし

●米山記念寄付/

目標額 400,000 円 達成額 475,000 円 達成率 118.75%

●ロータリー財団寄付/

目標額 543,750 円 達成額 665,000 円 達成率 122.30%

●ニコニコ BOX/

目標額 1,000,000 円 達成額 585,000 円 達成率 58.50%

ニコニコ BOX にたくさんのご厚志を戴きお礼申し上げます。ニコニコ BOX は次年度の各奉仕委員会の活動の貴重な財源ですので、今後ともよろしく願いいたします。

●主要プログラム

『予防医療・早期発見の重要性

/健康診断と人間ドックの真実』

医療法人新産健会 LSI 札幌クリニック

・副主任

山本秀幸様

・診療放射線技師・技師長 緑川竜司様



皆さまはご自身の健康に対して過信をしたり、忙しさを理由に検査を後回しにしていますか?健康は、あなた自身やご家族、そして会社を守るための最大の資産です。今回は、未来への投資としての「予防医療」と、その要となる「早期発見」の重要性についてお伝えします。

はじめに知っておいていただきたいのは、毎年受ける「健康診断」と「人間ドック」の明確な役割の違いで

す。健康診断は、主に身体測定や血液検査などの「数値」によって生活習慣病の予防を図ることが目的です。これだけで

全身の健康が保証されるわけではありません。

一方で「人間ドック」は、自らの意志で受ける徹底的なセルフチェックです。健康診断が主に血液などの「数値」でリスクを測るのに対し、人間ドックの真骨頂は、PET-CTやMRI、胃カメラといった「高度な画像診断」にあります。たとえば、PET-CTはほぼ全身のがん細胞を一度に探索し、MRIは脳血管の微細な変化を捉えます。また、胃カメラは粘膜の状態を直接目視することで、数値には表れない初期の病変を特定します。こうした精密な画像診断を用いることで、自覚症状のない段階から、がんや脳血管疾患、心疾患といった重大な病気を見つけ出し、早期発見へと繋げることができるのです。

特に、私たちの住む北海道の現状には注意が必要です。道民の命を奪う原因の3人に1人は「がん」ですが、北海道は塩味の強い食生活や喫煙率の高さを背景に、全国的

に見ても上位という厳しい状況にあります。がんは早期に見れば治療可能なものが多い一方で、自覚症状が出てからでは手遅れというケースも少なくありません。生存率を左右するのは、ひとえに画像診断等によって「いかに早く、正確に見つけるか」にかかっています。

ただし、人間ドックを単に「受けていれば安心」というわけでもありません。検査コースによって網羅できる範囲や「深み」には大きな差があり、自身が調べたい項目が含まれていないというリスクも存在します。大切な資産を守るために、1~2年ごとの定期受診を習慣にしましょう。そして、ただ義務として受けるのではなく、信頼のおける医療機関に相談しながら、最新の画像診断技術を組み込んだ「自分に最適なプラン」を選ぶこと。その「深み」のある選択こそが、あなたと大切な人たちの未来を守るための、最良の投資となります。

## ニコニコBOX

- 池崎 潤会員：山本様、緑川様、本日の卓話よろしくお願いいたします。
- 濱中宣樹会員：LSI 札幌クリニック、山本様、緑川様本日の卓話よろしくお願いいたします。
- 西岡憲廣会員：山本様、緑川様の卓話よろしくお願いいたします。
- 小川眞治会員：LSI 札幌クリニック山本様よろしくお願いいたします。
- 小林秀樹会員：菊地さん、ニコニコ、受付デビューですね。これからもよろしくお願いいたします！
- 渡邊葉子会員：卓話楽しみです。
- 吉田聡子会員：山本様のお話、楽しみです！
- 遠島芳然会員：LSI クリニック、山本様よろしくお願いいたします。
- 菊地鉄也会員：LSI クリニック山本様、緑川様本日はよろしくお願いいたします。
- 札幌西北ひまわりロータリー衛星クラブ 大森和子会員：お久しぶりです。江別西クラブで2年前退会したのですが、縁あって今月1月ひまわり衛星クラブに再度入会させていただきました。皆様、よろしくお願いいたします。本日はまたお願いに来ました。

### 市内他クラブのプログラム

27日(金)札幌南 通常例会	(プレミアホテルツバキ)	31日(火)札幌清田 通常例会	(プレミアホテルツバキ)
27日(金)ライラック 通常例会	(札幌エルプラザ)	31日(火)大通公園 定例休会	(F-60ビル3F ROOM C)
28日(土)札幌手稲 通常例会	(三越デパート)	1日(水)モーニング 通常例会	(メルキュール札幌)
30日(月)札幌南 通常例会	(札幌パークホテル)	1日(水)札幌 通常例会	(札幌グランドホテル)
30日(月)札幌北 通常例会	(クラブメルキュール札幌大通公園)	1日(水)真駒内 通常例会	(ホテルライフオート)
30日(月)ひまわり衛星 定例休会	(札幌エルプラザ)	1日(水)新札幌 通常例会	(ホテルエミシア札幌)
31日(火)札幌西 通常例会	(三越デパート)	2日(木)札幌東 通常例会	(札幌パークホテル)
31日(火)はまなす 通常例会	(札幌サンプラザ)		

### 次回プログラム

4月2日(金)『勇者の会 卓話』

NPO法人勇者の会 阿部 美幸

ソング：クラブ讃歌

例会場：札幌三越4Fライラック 例会日：毎週木曜日12:30 会報委員/◎葛西 純一、○海野 均、久保 隆、望月 陽介

事務所：札幌市中央区南4条東4丁目2-1 さくら総合会計ビル TEL:011-200-2066 FAX:011-200-2067 E-mail:sap-seihoku.ri2510@dao.or.jp

HP アドレス: sapporo-seihoku-rc.com