



Vol. XLVII No. 2 1 4 5

第 2 1 4 5 回 例会

2023 年 12 月 7 日 (木)

今日の
プログラム

『年次総会』

西智樹会長・葛西純一幹事

ソング: クラブ賛歌

誕生日	得能 宗洋 会員 (12月 8日)
	遠島 芳然 会員 (12月13日)
家族感謝の日	望月 陽介 会員 (12月10日)
創業記念日	なし
入会記念日	池上喜重子 会員 (平成18年12月 7日)

第 2 1 4 4 回 例会報告

11 月 30 日 (木) 晴れ

●ソング/日も風も星も

●司会/西 智樹会長

●ビジター/なし

●ゲスト/公益財団法人日本尊厳死協会

理事・北海道支部長

江別すずらん病院認知症疾患医療センター長

宮本 礼子様

●11 月 30 日出席率/

会員 29 名中欠席 6 名、規定除外者 3 名 76.9%

●11 月 9 日確定出席率/

会員 29 名中欠席 7 名、規定除外者 1 名 75.0%

●会長報告/11/20(月)に神戸ポートピアホテルにて開催されました「メジャードナー顕彰午餐会」に小川会員が奥様と参加されました。

●幹事報告/次回例会終了後、定例理事会を開催いたします。

理事、役員の皆様は、ご出席をお願い致します。

●委員会報告/なし

●米山記念寄付/

目標額 466,500 円 達成額 452,000 円 達成率 96.89%

●ロータリー財団寄付/

目標額 630,750 円 達成額 924,900 円 達成率 146.63%

●ニコニコ BOX/

目標額 1,000,000 円 達成額 441,000 円 達成率 44.10%

ニコニコ BOX にたくさんのご厚志を戴きお礼申し上げます。ニコニコ BOX は次年度の各奉仕委員会の活動の貴重な財源です。今後ともよろしく願いいたします。

●主要プログラム

『やすらかな最期を迎えるために、

今、わたしたちにできること』

江別すずらん病院 認知症疾患医療センター長

公益財団法人日本尊厳死協会 理事・北海道支部長

宮本 礼子様



年をとったら、だれもがぶつかる終末期医療の問題。医療が発達したばかりに、自分で人生の終わり方を考えなくてはならなくなりました。だれでも最期は「ありがとう、さようなら」の一言を家族に言って、安らかに死んでいきたいと思っているのではないのでしょうか。しかし、現代の医療ではそれが叶いません。何もわからず、しゃべることもできないのに、寝たきりで、オムツをされて、管から栄養を入れられ、何年間も生か

年をとったら、だれもがぶつかる終末期医療の問題。医療が発達したばかりに、自分で人生の終わり方を考えなくてはならなくなりました。だれでも最期は「ありがとう、さようなら」の一言を家族に言って、安らかに死んでいきたいと思っているのではないのでしょうか。しかし、現代の医療ではそれが叶いません。何もわからず、しゃべることもできないのに、寝たきりで、オムツをされて、管から栄養を入れられ、何年間も生か



されます。痰の吸引は苦しいものです。管を抜こうとすると、手足が縛られることもあります。人工呼吸器装着や血液透析（人工腎臓）が行われることもあります。人生の最期にそんな姿になるなんて、だれが望んだでしょう？ 確かに、今日のように、延命医療で何年間も生き続けたり、濃厚医療で苦しんだりする責任は医療側にもあります。しかし、国民一人ひとりが、自分はどのように生きてどのように死んでいくかを、周囲に伝えておかないことには、この問題は解決しません。

命の危険が迫った状態になると、多くの人はどのような医療を希望するかを言えなくなります。そのため、予め判断能力があるうちに、終末期医療の注文書であるリビング・ウィルを書いておく必要があります。リビング・ウィルとは、生きている間に効力を発する遺言で、終末期にどのような医療

を望むかを事前に記しておく文書です。延命は望まないと書くことがほとんどです。

自分が望む最期を迎えるためには、まずリビング・ウィルを書き、それを家族等に伝えておきましょう。そして、終末期医療の話し合いが行われる時に、自分もしくは代理人が、そのリビング・ウィルを医療者に提示してください。そうすれば、自分の希望が終末期医療に反映されやすくなります。人生最後の医療は、家族まかせ、病院まかせでなく、自分で決めることが大切です。

自分が望む最期を迎えるためには、一人ひとりの努力が必要です。



ニコニコBOX

- **葛西純一会員**：大学生の娘2人が今シーズンも無事に明日よりノルウェー・リレハンメルで開幕する、スキーワールドカップに参戦することが出来ました。12月から3月までヨーロッパ各国を転戦します。何より、世界の平和を願います。宮本様、本日の卓話よろしくお祈りします。
- **西岡憲廣会員**：宮本様の卓話楽しみにしてきました。
- **小川眞治会員**：先週、メジャードナー財団の会合に参加して来ました。年末になりました。気忙しいこの頃です。
- **小林秀樹会員**：石垣先生、RLI第2回良く頑張った！！
- **久保 隆会員**：宮本様の卓話楽しみです。家族感謝の日を祝っていただいて！
- **池上喜重子会員**：優しくって可愛い宮本先生、卓話いただきありがとうございます。
- **得能宗洋会員**：宮本様の卓話、楽しみにしております。
- **望月陽介会員**：宮本礼子様、本日はお越しいただき大変ありがとうございます。西会長に成り代わりましてお礼申し上げます。
- **関 欣昌会員**：宮本先生の卓話楽しみにしてきました。
- **濱中宣樹会員**：宮本様、本日の卓話楽しみにしております。よろしくお祈り致します。

市内他クラブのプログラム

8日(金)札幌南 年次総会 (プレミアホテルツバキ)	12日(火)札幌清田 年次総会 (プレミアホテルツバキ)
8日(金)ライラック 定例休会	12日(火)大通公園 定例休会
9日(土)札幌手稲 広報部門プログラム(三越デパート)	13日(水)モーニング夜間例会
11日(月)札幌南 眼の健康を守るために(札幌パークホテル)	13日(水)札幌 夜間例会
11日(月)札幌北 夜間例会	13日(水)真駒内 年次総会 (ホテルライフオート)
11日(月)ひまわり衛星 定例休会	13日(水)新札幌 年次総会 (ホテルエミシア札幌)
12日(火)札幌西 年次総会 (三越デパート)	14日(木)札幌東 年次総会 (札幌パークホテル)
12日(火)はまなす 夜間移動例会	

次回プログラム

12月14日(木) 『職業奉仕卓話』

奉仕プロジェクト委員会 職業奉仕委員 石垣 尚之 会員

それでこそロータリー

例会場：札幌三越4Fライラック 例会日：毎週木曜日12:30 会報委員/◎久保 隆、安藤 壽建、望月 陽介、○濱中 宣樹

事務所：札幌市中央区南4条東4丁目2-1 さくら総合会計ビル TEL:011-200-2066 FAX:011-200-2067 E-mail:sap-seihoku.ri2510@dao.or.jp

HP アドレス: sapporo-seihoku-rc.com