

Rotary



会長 西 智樹 幹事 葛西 純一

クラブモットー:明るく、楽しく、出席しやすいクラブ

2023～2024年度 ゴードン R.マッキナリーRI会長 世界に希望を生み出そう

Vol. XLVII No. 2137

第2137回 例会

2023年9月14日(木)

今日の  
プログラム

『ロータリー情報卓話』

R財団・R情報委員長 西岡 憲廣 会員

ソング: それでこそロータリー

誕生日	なし		
家族感謝の日	馬杉 榮一 会員 (9月15日)		
	新谷 喜信 会員 (9月20日)		
	吉田 聡子 会員 (9月22日)		
創業記念日	遠島 芳然 会員 (明治28年9月18日)	教願寺	
入会記念日	山本 耕司 会員 (平成4年9月24日)		

## 第2136回 例会報告

9月7日(木) 晴れ

目標額 630,750円 達成額 472,000円 達成率 74.83%

●ソング/日も風も星も

●司会/西 智樹会長

●ビジター/なし

●ゲスト/笑華尊塾 代表 塩谷 隆治様

●9月7日出席率/

会員29名中欠席5名、規定除外者2名77.8%

●8月24日確定出席率/

会員29名中欠席7名、規定除外者3名80.8%

●会長報告/9/2(土)に清田区役所市民交流広場で開催されました第11回ほっかいもっかい杯スポGOMI大会に当クラブから8名、山の手高等学校IACより15名が参加しました。参加された皆様ありがとうございました。/②9/3(日)に開催されました札幌市内交換学生支援委員会に濱中会員が参加されました。/支援委員会の後に開催されました受入学生歓迎会に今年度モーニングRCの受入学生ヘレンさんのホストファミリーを務めている菊田会員が参加されました。

●幹事報告/9/10(日)にZOOMにてRLIセミナーパートIが開催され、石垣 尚之会員が参加いたします。/今月のロータリーレートは、146円です。(前月141円)/本日例会終了後、定例理事会を開催いたします。理事・役員の皆様は、ご出席をお願いいたします。

●委員会報告/なし

●米山記念寄付/

目標額 466,500円 達成額 137,000円 達成率 29.37%

●ロータリー財団寄付/

●ニコニコBOX/

目標額1,000,000円 達成額 213,000円 達成率 21.30%  
ニコニコBOXにたくさんのご厚志を戴きお礼申し上げます。ニコニコBOXは次年度の各奉仕委員会の活動の貴重な財源です。今後ともよろしく願いいたします。

●主要プログラム

『元氣アップ～ココロのサプリメント～』



笑華尊塾 代表 塩谷 隆治様

本日はお声かけいただき本当にありがとうございます。もともとは高校の体育教師でした。これからはココロの時代で、教育をいろんな角度からアプローチしたいと強く思うようになり、2011年3月31日付で教師を退職し、ココロの塾「笑華尊塾」(しょうかそんじゅく)を立ち上げました。ご縁があり発達障害含め、池上学院グローバルアカデミー専門学校、社会生活学科の担任、就職担当をやらせていただくことになりました。ADHD、アスペルガー、場面緘黙賞、うつ、社交性不安障害等の学生たちが目の前にいました。私は、その学生たちから、とてもたくさんのことを学ばせていただきました。そのときに、池上喜重子先生には大変お世話になりました。当時、私が担任するクラスに、吃音で、コミュニケーションにコンプレックスのあったゆうくんがいました。現在、



彼は、絵本セラピストとして活躍しております。私が元氣アップのお話の中でお伝えしていることは2つです。「人生最大の罪は不機嫌である」

「チームの可能性を

引き出すのは、明るさである」この2つ、笑顔の重要性、明るさの重要性を共有している組織、チームは強いですね。そして、誰でもできるストレスケア、『コトバ』からできる元氣アップ方法も紹介させていただきます。

【コトバで調える】

・「タラレバコトバ」から「カラコソコトバ」へ

〇〇〇があったカラコソ、で考えると、前に進むメッセージが、そこから学んだことが勝手に頭に浮かんでまいります。

・「陰口」ではなく「カゲボメ」を

ネットの中でも、マイナスのメッセージが出た瞬間に急に恐

ろしいものになりますね。その人のいないところでその人の良い所をいうのが「カゲボメ」。「カゲボメ」の実践を推奨しております。

・「疲れた」ではなく「充実してる」

脳に一番ダメージを与える言葉が「疲れた」みたいです。疲れたと言いたくなったら、「充実してる！」と言ってみる。それだけで、にこっと笑顔になれたりします。コトバを大切にしながら、笑いながら前へ進みたいですね。ご縁に感謝です。ぜひ今後もつながっていただけると嬉しいです。

## 9/2(土)第11回ほっかいもっかい杯スポGOMI大会



## ニコニコBOX

- 西 智樹会員：塩谷様、本日の卓話よろしくお願ひいたします。
- 葛西純一会員：塩谷様、本日の卓話よろしくお願ひいたします。
- 西岡憲廣会員：塩谷様の卓話楽しみにしてきました。
- 小川眞治会員：残暑お見舞致します。例年にない盛夏です。ご自愛ください。
- 久保 隆会員：塩谷様の卓話楽しみです。
- 池上喜重子会員：笑華尊塾、塩谷さんのお話楽しみです。
- 海野 均会員：塩谷様、本日卓話よろしくお願ひいたします。
- 遠島芳然会員：塩谷さん卓話よろしくお願ひします。
- 菊田 等会員：塩谷様の本日の卓話楽しみにしております。
- 得能宗洋会員：塩谷様、本日の卓話よろしくお願ひいたします。
- 横山哲也会員：塩谷様、卓話楽しみにしております。
- 安酸敏眞会員：塩谷様、本日の卓話よろしくお願ひいたします。
- 濱中宣樹会員：塩谷様、卓話よろしくお願ひいたします。
- 石垣尚之会員：塩谷さん卓話よろしくお願ひいたします。9月2日申し訳ございませんでした。

### 市内他クラブのプログラム

15日(金) 札幌幌南	新会員卓話	(プレミアホテルツバキ)	19日(火) 札幌清田	法定休日週の為、休会
15日(金) ライラック	通常例会	(札幌エルプラザ)	19日(火) 大通公園	法定休日週の為、休会
16日(土) 札幌手稲	札幌手稲RCの未来について	(三越テパート)	20日(水) モーニング	法定休日週の為、休会
18日(月) 札幌南	10日繰上夜間移動例会		20日(水) 札幌	法定休日週の為、休会
18日(月) 札幌北	法定休日		20日(水) 真駒内	法定休日週の為、休会
18日(月) ひまわり衛星	法定休日		20日(水) 新札幌	法定休日週の為、休会
19日(火) 札幌西	ガバナー公式訪問	(三越テパート)	21日(木) 札幌東	法定休日週の為、休会
19日(火) はまなす	法定休日週の為、休会			

次回プログラム 9月28日(木) 『クオータ制って何？女性の政治家が増えて欲しい』

札幌大学 客員教授 中田 美知子様

四つのテスト

例会場：札幌三越4Fライラック 例会日：毎週木曜日12：30 会報委員／◎久保 隆、安藤 壽建、望月 陽介、○濱中 宣樹

事務所：札幌市中央区南4条東4丁目2-1 さくら総合会計ビル TEL:011-200-2066 FAX011-200-2067 E-mail:sap-seihoku.ri2510@dao.or.jp

HP アドレス: sapporo-seihoku-rc.com