



誕生日	岡出 敏美 会員 (1月 9日)
	横山 哲也 会員 (1月19日)
家族感謝の日	穴倉 廸彌 会員 (1月 9日)
創業記念日	なし
入会記念日	安藤 壽建 会員 (平成3年1月10日)

## 第2080回 例会報告

12月16日(木) 曇り

- ソング/奉仕の理想
- 司会 /菊田 等会長
- ゲスト/なし
- 12月16日出席率/会員32名中欠席8名、規定除外者4名 71.4%
- 12月2日確定出席率/会員32名中欠席0名、規定除外者3名100%
- 会長報告/なし
- 幹事報告/前回例会時にご協力頂いた「NPO 法人アクセプト・インターナショナル」様への募金額は25,000円でした。ありがとうございました。/「RI 会長杯ロータリーワールドゴルフ大会」のご案内が届きました。「End Polio Now」をテーマに開催し、参加者はポリオ撲滅の寄付金として最低50米ドルをロータリー財団へ寄付します。来年の2/14(月)~2/20日(日)の期間で希望日程・時間帯でご参加可能です。又、コースもご自由に選んでプレーできます。詳細は事務局までお問合せ下さい。/ロータリー文庫運営委員会よりご連絡です。ロータリー文庫で既にデジタル化されている資料を、今年度中に少しずつ廃棄する事が決まりました。「ガバナー月信」と「クラブ史」は2022年4月末日までに破棄される予定です。「地区年次報告書」「地区大会報告書」「地区協議会報告書」「その他地区関係資料」の4点は寄贈された資料も含む為、返還希望の方はロータリー文庫事務局までお知らせ下さい。詳細はクラブ事務局までお問合せ下さい。/次年度開催予定の地区大会の日程と開催場所をお知らせ致します。10/14(金)は午後のみ、10/15(土)は終日開催される予定です。場所は札幌プリンスホテルです。開催要領等詳細は未定の為、改めてご案内致します。/次週12/23(木)は理事会裁量により休会です。次回の例会は来年の1/6(木)の為お願い致します。定例理事会も開催致しますので理事・役員の皆様はご出席をお願い致します。
- 委員会報告/なし
- 米山記念寄付/  
目標額560,000円 達成額172,000円 達成率30.7%

## ●ロータリー財団寄付/

目標額572,250円 達成額267,100円 達成率46.7%

●ニコニコBOX/目標額1,000,000円 達成額340,000円 達成率34.0%



## ●主要プログラム

『年男の今年の振り返り』

新谷 喜信 会員

当クラブの年男は安藤さん、望月さん、八木さん、新谷です。望月さんを除いて戦後の第一次ベビーブーマーです。ベビーブーマーとは昭和23年から昭和25生まれの人たちの事。なんせ人数が多いのです。中学時代のクラス数は10クラスありました。私は昭和24年生まれの72歳になりました。さて、今年を振り返りますとやはりコロナに尽きます。歯科医師会の会合、講演会はいまほZoomになりました。会食の機会もほとんどなくなり、私にとっては唯一ロータリーの会合だけが外に出る機会です。さてコロナのワクチン接種に関して国は2回接種から8ヶ月を目処に3回目を接種するという方針を打ち出しました。しかし新たなオミクロン株という変異ウイルスが出現し、全世界に再び感染が広がっています。感染力が強いウイルスと言われていますが、英国のデータでは3回目の接種で70~75%発生を抑え重症化を食い止める予防効果があると報告されています。ジョンソン首相はワクチン接種を強力に勧めています。日本ではコロナが収まっていますが、オミクロン株が市中で感染すると瞬く間に広がる可能性があります。今の内に3回目の接種を前倒しで行うべきだと思います。今年インフルエンザや風邪の発生が少なく内科の先生が暇だと嘆いていました。ならばこの機会にコロナのワクチンを開業医の先生へほとんど提供し前倒しして接種を進めてもらいたいものです。今現在モデルナ社製のワクチンが余っているそうで、昨日(12/15)モデルナ社製の3回目のワクチン接種が承認されました。朗報です。しかも1回の使用量が5mgから2.5mgになりました。これで2倍の供給量になります。接種期間も2回目接種から

6ヶ月経てば接種可能としました。国が地方自治体と連携し速やかな3回目接種を前倒して進めて行く事に期待しています。オミクロン株が蔓延する前に高齢者に3回目接種をすべきだと思っています。ワクチンの話題をもう一つ提示します。皆さん帯状疱疹という病名を聞いた事があると思います。この病気は水疱瘡のウイルスが原因で起こるもので、子供の頃に水疱瘡に感染しそのウイルスが我々の体内に潜伏し続けます。神経節に潜伏するといわれています。体力の低下や高齢になり免疫が低下すると、このウイルスが活性化し発症します。抹消神経に沿って症状が出ます。ピリピリとした痛みが生じやがてそこに水疱が現れます。発症部位はわき腹、背中、顔、頭、口腔内等です。水疱は1週間位で治りますが後遺症として神経痛等の疼痛に悩まされる事があります。「疱疹後神経痛」と呼ばれ非常に痛く、長引く事もあるようです。この帯状疱疹を予防するのが水疱瘡のワクチンです。「水痘ワクチン」といいます。内科、小児科で接種してもらえます。大人の接種は一般診療の為全額自己負担になり6千円位で、1回の接種で約5年位は有効なようです。是非60歳以上の方は検討下さい。若い方は両親、祖父母に勧めて下さい。最近テレビ

『年末のご挨拶』菊田 等 会長  
 新谷会員の生まれ年はベビーブームだったかと思いますが、私の年代は逆に減ってきた頃でした。私は美唄出身なのですが、高校生の時に炭鉱が閉山したのをよく覚えています。人口減少という話でいくと、今は介護人材の減少が問題となっています。現在で30数万人が不足していますが、高齢者で施設に入所される方が増えると介護力が約40万人足りなくなると言われています。現状、施設で働いて下さる若い方はほぼいない為、海外人材にお願いする事になります。なぜ日本人の働き手がいないかという、まず若者の親が「そんなに辛いならやめなさい」とお子さんに声を掛けるそうです。また、報道もネガティブな内容が多く、働き手の減少に伴い介護専門学校も減少しました。募集をしても学生が集まらない為、学校経営も厳しいという事なのだと思います。新谷会員は恐らく入らないと思いますが、近い将来介護施設はフィリピンやベトナムの方々が今より沢山働く事になると思います。仕事上、海外の方と関わる機会が多く、本来は現地に行って打合せ等を行っていたのですが、今はコロナの影響で全てZoom対応です。現地の空気を感じ取れず難しく感じる事もあります。皆様もコロナでストレスを感じる事があつたかと思いますが、休会せず例会を開催できてよかったと思っています。来年は、例会の開催はもちろん、今年できなかった奉仕活動にも取り組んで参りたいと考えておりますので、下半期もよろしくお願ひ致します。



CMで接種を呼びかけているのを見ました。これから徐々に普及して帯状疱疹の予防に繋がる事を期待しています。

## ニコニコBOX

- 菊田 等会員：本年最後の例会、よろしくお願ひ致します。
- 西岡憲廣会員：年男の卓話、楽しみにしてきました。
- 新谷喜信会員：今年最後の例会です。菊田会長、得能幹事、半年間お疲れ様でした。
- 遠島芳然会員：卓話楽しみです。
- 岡出敏美会員：今年最後の例会、楽しくやりましょう。
- 小川眞治会員：瞬く間に過ぎました。明年は寅年で私の厄年です。皆さんには佳い年をお迎え下さい。
- 海野 均会員：新谷さん、年男卓話よろしくお願ひ致します。
- 久保 隆会員：今年は大変お世話になりました。来年もよろしくお願ひします。
- 穴倉勉彌会員、吉田聡子会員、池崎 潤会員：今年もお世話になりました！



### 市内他クラブのプログラム

7日(金)札幌幌南	会長・幹事年頭挨拶(プレミアホテルツバキ)	11日(火)札幌清田	法定休日の為、休会
7日(金)ライラック	通常例会	11日(火)大通公園	法定休日の為、休会
8日(土)札幌手稲	移動例会	12日(水)モーニング	法定休日の為、休会
10日(月)札幌南	法定休日の為、休会	12日(水)札幌	法定休日の為、休会
10日(月)札幌北	法定休日の為、休会	12日(水)真駒内	法定休日の為、休会
11日(火)札幌西	年頭挨拶	12日(水)新札幌	年頭挨拶
11日(火)はまなす	法定休日の為、休会	13日(木)札幌東	法定休日の為、休会

次回プログラム 1月20日(木) 18:30~

### 『新年家族会』

ソング：奉仕の理想

例会場：京王プラザホテル札幌 例会日：毎週木曜日12:30 会報委員/◎西智樹、○山本耕司、富岡公治、小西政秀、八木健真

事務所：札幌市中央区南4条東4丁目2-1 さくら総合会計ビル TEL:011-200-2066 FAX011-200-2067 E-mail:sap-seihoku.ri2510@dao.or.jp

HPアドレス: sapporo-seihoku-rc.com