



Vol. XLIII No. 2031

第 2031 回 例会

2020 年 1 月 9 日 (木)

今日の  
プログラム

年男 年始のご挨拶

三上直彦会員・山本耕司会員

ソング: 君が代・クラブ会歌

誕生日 なし

家族感謝の日 穴倉 勉 会員 (1月9日)

創業記念日 多米 豊 会員 (昭和42年1月15日) ため小児科医院

入会記念日 安藤 壽建 会員 (平成3年1月10日)

## 第 2030 回 例会報告

12月19日(木) 晴れ

- ソング/我等の生業
- 司会/海野 均会長
- ゲスト/なし
- ビジター/なし
- 12月19日出席率/会員 32名中欠席 12名、規定除外者 4名 57.1%
- 12月5日確定出席率/会員 32名中欠席 4名、規定除外者 4名 85.7%

●会長報告/ロータリー財団より、小川眞治会員に、第8回マルチプル・ポール・ハリス・フェローピンが届きましたのでお渡します。



●幹事報告/来年 1/23(木)の新年家族会の案内をご自宅に郵送しています。ご家族、ご友人をお誘い合わせの上、ご回答、ご出席お願いします。/来週は理事会裁量により休会です。次回の例会は来年 1/9 です。乾杯も用意いたしますので皆様のご参加お待ちしております。また、例会終了後に定例理事会を開催します。理事・役員の皆様は、ご出席お願い致します。

●委員会報告/なし

## ●主要プログラム

## 『年男 反省会』

前島 治基 会員

(昭和46年生まれ猪年)

ユングの「人生の正午」を強く意識した一年でした。人生の折り返し地点すなわち正午は、太陽がちょうど真上(南中点)にあります。前半の人生は太陽が東側にあり、自身の西側には影が差しておりました。有り余るパワーで突っ走り、かつ築き上げることが最大のテーマでした。そしてこれから迎える後半の人生は、太陽が西側に移動し、今まで影だった部分が明るくなるとともに、それまで日が差していた部分が影となります。つまり今まで同様の価値観で人生を突っ走るのではなく、いったん足を止めて、築き上げてきたものを捨てていく。そんな岐路にある折り返し地点をユングは人生の正午と名付けました。私自身がここ数年間葛藤していたのはまさにこれであり、自分なりに決着を付けた一年だったと実感しております。これからの人生のテーマは「健全」であること。心身のバランスが大事。胃腸を休めること、オメガ脂肪酸を摂取すること、整骨院で体の歪みを矯正すること(前回の卓話で姿勢の悪さを晒さ



れてしまいましたが、これでも一年間通い続けてかなり改善されています。) 、その整骨院で筋トレ指導を受けること、他にも色々と実践しておりますが、来年もこれらを継続していきます。

## 海野 均 会員

(昭和 34 年生まれ猪年)

今年の1月10日に新年の抱負を述べましたので、それについての反省を行いたいと思います。(1)体重を70Kgにする。これは1月10日と変わらずでした。(2)1日1万歩歩く。これも無理でした。(3)酒を週に2回しか飲まない。これも週に4回~5回飲んでしまいました。(4)会社の階段を1階から7階まで歩く。朝礼を7階で行っているのですが、これは出来まし



た。(5)猪鍋を食べる。これは何とか飲みに行きたいと今も思っていますので、探してみても実行します。(6)あとは忘れられました。達成できたのは20%ぐらいでしょうか？

ロータリーでは、新たな奉仕活動として「勇者の会」、「ほっかいもっかい杯スポGOMI大会」を行いました。残るは子供食堂を一度訪問して、どうするかを考えてみたいと思います。来年は、PETS、インターアクト年次大会がありますので大変ですが、ご協力の程お願いします。今年の流行語は山の手高校出身のリーチマイケル率いるラグビー“ワンチーム”。今年の漢字では『令』。避難命令、いろんなどころで災害が多かったと思います。実は千葉で、水害でひどい目に合いました大変でした。

今年も1年終わり、あと半年で私の会長も終わりになりますので、残り下半期の来年、頑張っていくと思えます。皆さんよいお年をお迎えください。

## ニコニコ BOX

- 海野 均会員：本日、年男反省会、十分反省していますのでよろしくお願いいたします。
- 池崎 潤会員：2019年の最後の例会です。大変お世話になりました。来年もよろしくお願いいたします。
- 三上直彦会員：1年間お世話になりました。上期は休みが続きましたが、下期は頑張ります。よろしくお願いいたします。
- 小川真治会員：令和元年はもう終わりかい、明年はオリンピック年です。新たなる希望をもってご自愛下さい。一年間ありがとうございました。
- 山岸曉雄会員：令和1年、大変お世話になりました。2020年もよろしくお願いいたします。
- 多米 豊会員：今年も無事に過ごせたことに感謝して。
- 遠島芳然会員：本年度最後です。皆様お疲れ様でした。
- 新谷喜信会員：海野会長、池崎幹事、上半期お疲れ様でした。
- 久保 隆会員：来年もよろしくお願いいたします。
- 松下徳良会員：今年1年ありがとうございました。
- 西岡憲廣会員：1年間お世話になりました。

### 市内他クラブのプログラム

10日(金)札幌幌南	会長・幹事年頭挨拶(プレミアホテルツバキ)	14日(火)札幌清田	法定休日週の為、休会
10日(金)ライラック	通常例会(札幌エルプラザ)	14日(火)大通公園	通常例会(大通藤井ビル)
11日(土)札幌手稲	年頭あいさつ	15日(水)モーニング	法定休日週の為、休会
13日(月)札幌南	法定休日	15日(水)札幌	年男の挨拶(札幌グランドホテル)
13日(月)札幌北	法定休日	15日(水)真駒内	法定休日週の為、休会
14日(火)札幌西	法定休日週の為、休会	15日(水)新札幌	法定休日週の為、休会
14日(火)はまなす	法定休日週の為、休会	16日(木)札幌東	法定休日週の為、休会

次回プログラム 1/23(木) 18:30~ 新年家族会

会場：京王プラザホテル 地下1F「プラザホール」

ソング：それでこそロータリー・手に手つないで

例会場：札幌三越4Fライラック 例会日：毎週木曜日12:30 会報委員/○吉田聡子

事務所：札幌市中央区南4条東4丁目2-1 さくら総合会計ビル TEL:011-200-2066 FAX011-200-2067 E-mail:sap-seihoku.ri2510@dao.or.jp

HP アドレス: sapporo-seihoku-rc.com