



Vol.XLIII No. 2025

第 2025 回 例会

2019 年 10 月 31 日 (木)

今日の
プログラム

『北海道モンゴル経済交流促進調査会について』

北海道モンゴル経済交流促進調査会

事務局次長ガンバット・ウスフバヤル様

ソング: 日も風も星も

誕生日 なし

家族感謝の日 なし

創業記念日 渡邊 葉子 会員 (昭和 57 年 11 月 1 日)

入会記念日 なし

第 2024 回 例会報告

10 月 24 日 (木) 晴れ

ソング / 手に手つないで

司会 / 海野 均会長

ゲスト / 東洋丹芝園 (合) 代表取締役 澤井 喬様

ピジター / 札幌東 1 名

10 月 24 日出席率 / 会員 32 名中欠席 12 名、規定除外者 2 名 60.0%

10 月 3 日確定出席率 / 会員 32 名中欠席 3 名、規定除外者 2 名 90.0%

会長報告 / なし

幹事報告 / 11/14 (木) の夜間移動例会 ~ JAZZ の夕べ ~ のご案内をお送りしています。出欠の回答を 11/1 (金) までに事務局までお願いします。新会員候補の方やご家族の方などたくさんの方のご参加をお待ちしています。/ 11/16 (土)・17 (日) に開催される入会 5 年未満の方を対象とした新会員合宿セミナーのご案内が届きました。入会 5 年未満の方々にはご案内をお送りしましたが、ロータリーを語り合いたい方々の参加も可能との事です。参加をご希望の方は事務局までお知らせください。/ 11/30 (土) に札幌南アクトクラブ創立 45 周年記念式典が開催されます。ご案内を回覧いたしますのでご参加される方は事務局までお申し出ください。/ 2020 年 3/6 に開催される『第 7 回日台ロータリー親善会議福岡大会』のご案内が届いております。興味のある方は事務局までお申し出ください。

委員会報告 / なし

主要プログラム

「人生 100 年時代における霊芝の可能性について」

東洋丹芝園合同会社 代表取締役 澤井 喬様



『人生 100 年時代』と言われる今、サプリメントに求められる働きは、「疾病の予防」であると考えます。様々な疾病に対応するためには、数多くの機能性を有する『多機能性サプリメント』が理想的です。この多機能性を、たったひとつで実現できる天然物が、『霊芝(レイシ)』であります。

霊芝は、マンネンタケ科のキノコです。古来より体に良いとされ、中国の文献はもちろんのこと、日本書紀にも記載があるほど重宝されてきました。今は世界中で人工栽培がおこなわれています。

私どもは、霊芝の機能性について、大学の研究機関と共同で科学的に検証して参りました。その結果、『糖質代謝改善飲食品』、『MRS A 抗菌剤』、『食細胞貪食能増進剤』など、機能性に関する特許を 10 件取得することができ、現在も 3 件が申請中です。

霊芝の多機能性は、霊芝固有の成分に由来します。霊芝の成分として主に、多糖類(-グルカンなど)、ラノスタン型トリテルペノイドが挙げられますが、多機能性の由来となっているのは の成分です。

霊芝に含まれるトリテルペノイドは、400 種類以上が報告されております。私どもは、これら霊芝トリテルペ

ノイド群の働きを、ひとつずつ検証し、解明して参りました。その結果、抗ガンに関する働きや、骨粗しょう症、前立腺肥大症、抗インフルエンザなど、霊芝の多機能性の一端を、科学的に証明することができました。

例えば、霊芝トリテルペノイドの中には、細胞分裂に重要な『チューブリン』というタンパク質を阻害するものがあります。細胞分裂を阻害することによって、分裂のスピードが速いガン細胞の増殖を食い止めることが可能となります。この働きは抗がん剤の『パクリタキセル』と同様ですが、パクリタキセルに比べると、霊芝トリテルペノイドの効果は緩やかです。

また、インフルエンザが持っている『ノイラミニダーゼ』を阻害し、体内で増殖するのを抑える働きも有しているトリテルペノイドもあります。中には、インフルエンザの薬である『タミフル』よりも有効なトリテルペノイドも発見いたしました。

これらの新発見は、権威ある論文誌『Scientific Reports』に掲載され、日本でもニュースで取り上げられております。

このように、霊芝トリテルペノイドが持つ働きは、人

類にとって大変有益です。将来的には、新薬開発のリード化合物となる可能性も十分にあります。

ただし、市販の霊芝含有サプリメントの中には、霊芝トリテルペノイドが含有されていないものもございますので、ご注意ください。特に、霊芝を凍結粉碎した『霊芝微粉末』は、コスト的には優れていますが、飲んででも霊芝トリテルペノイドを摂取することはできません。したがって、霊芝の多機能性の恩恵にあずかることは難しいでしょう。

疾病を予防するための多機能性を発揮する霊芝は、人生100年時代の健康において大変有効であり、沢山の可能性を秘めております。これからも霊芝の研究を積み重ね、社会に貢献していく所存でございますので、どうか宜しくお願い申し上げます。



ニコニコBOX



- **海野 均** 会員：澤井様、本日の卓話よろしくお願いいいたします。
- **池崎 潤** 会員：澤井様、本日の卓話よろしくお願いいいたします。
- **中嶋成実** 会員：ラグビー8強入りを讃えて。
- **吉田聡子** 会員：澤井さんのお話、楽しみです。
- **多米 豊** 会員：88歳になりました。有難うございました。
- **三上直彦** 会員：近くの公園、今年の紅葉は特別美しいです。
毎日、目の保養に楽しんでます。
- **小林秀樹** 会員：ラグビー8強おめでとうございました。西岡先生感動しました！！
- **安藤壽建** 会員：家族感謝を祝っていただきありがとうございます。山の手高校卒のマイケルリーチの活躍は素晴らしい(ラグビー8強入り)
- **小川眞治** 会員：令和即位礼正殿の儀、祝いパレードに参加するために上京していましたが、災害の為11月10日に延期となり残念でした。今日の卓話、澤井さんよろしくお願いいいたします。

市内他クラブのプログラム

<p>1日(金) 札幌幌南 ローター財団月間に因んで (プレミアホテルツバキ)</p> <p>1日(金) ライラック 通常例会 (札幌エルブラサ)</p> <p>2日(土) 札幌手稲 会員卓話(広報) (三越デパート)</p> <p>4日(月) 札幌南 法定休日</p> <p>4日(月) 札幌北 法定休日</p> <p>5日(火) 札幌西 法定休日週の為、休会</p> <p>5日(火) はまなす 法定休日週の為、休会</p>	<p>5日(火) 札幌清田 法定休日週の為、休会</p> <p>5日(火) 大通公園 通常例会 (大通藤井ビル)</p> <p>6日(水) モーニング ガバナー公式訪問 (センチュリーロイヤルホテル)</p> <p>6日(水) 札幌 法定休日週の為、休会</p> <p>6日(水) 真駒内 ローター財団月間に因んで (ホテルライフオート)</p> <p>6日(水) 新札幌 ガバナー公式訪問 (ホテルエミシア札幌)</p> <p>7日(木) 札幌東 スポーツを通して地域の活性化 (札幌ハークホテル)</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

次回プログラム 11/14(木) 18:30~ 夜間移動例会~JAZZの夕べ~
会場：京王プラザホテル札幌 地下1F プラザホール
ソング：それでこそロータリー

例会場：札幌三越4Fライラック 例会日：毎週木曜日12:30 会報委員 / 吉田聡子
 事務所：札幌市中央区南4条東4丁目2-1 さくら総合会計ビル TEL:011-200-2066 FAX:011-200-2067 E-mail:sap-seihoku.ri2510@dao.or.jp
 HP アドレス: sapporo-seihoku-rc.com