



Vol.XLIII No. 2 0 2 3

第 2 0 2 3 回 例会

2019 年 10 月 10 日 (木)

今日の
プログラム

『ガバナー公式訪問』

第 2510 地区 福田武男ガバナー・宮部光幸第 4G ガバナー補佐

ソング: 我等の生業

誕生日	新谷 喜信 会員 (10月2日)
家族感謝の日	なし
創業記念日	なし
入会記念日	中嶋 成実 会員 (平成7年10月12日) 池崎 潤 会員 (平成28年10月20日)

第 2 0 2 2 回 例会報告

10月3日(木) 晴れ

ソング/クラブ賛歌

司会/海野 均会長

ゲスト/(公社)北海道作業療法士会

広報部長 高橋 奈々子様

米山奨学生 チャン・ホアン・アンさん

ビジター/札幌1名

10月3日出席率/会員32名中欠席13名、規定除外者
2名56.6%9月5日確定出席率/会員32名中欠席6名、規定除者
2名80.0%会長報告/チャン・ホアン・アンさんに今月の奨学金
10万円をお渡しします。

幹事報告/9/14(土)~15(日)に米山記念奨学生の
チャン・ホアン・アンさんが 米山記念奨学生宿泊研修に
参加されました。/福田ガバナーより、義援金のお願い
が届きました。8/28からの九州北部豪雨災害と台風15
号による千葉大規模停電、9/9には台風15号の影響によ
り千葉県において大規模な停電・断水が相次いでおりま
す。このような被害状況を踏まえ当地区では、被災者の
生活再建援助、支援を目的に義援金を募ることになりま
した。義援金箱を用意していますので、ご協力お願い致
します。/10/4(金)・5(土)は地区大会です。登録さ
れている方でお支払いがまだの方は事務局までお願いし
ます。/次週はガバナー公式訪問です。たくさんの皆様
のご参加をお待ちしております。また、クラブ協議会に

参加される皆様は11時までにお集まりください。/10/24(木)は世界ポリオデーです。地区ポリオプラス委員
会より10/21(月)開催のポリオ根絶チャリティ寄席のご案内が届きましたので回覧いたします。/10/26(土)~
27(日)にセンチュリーロイヤルホテルにて「日本ロー
タリー学友会総会」が札幌で開催されます。ご案内が届
いていますので、興味のある方は事務局までお申し出く
ださい。/札幌RCのビジターフィーが増税に伴い、10月
より3,800円から3,900円に変更になります。/9月に
持ち回り理事会を行い、今年度の会長ノミニー指名委員
長を西岡会員が務めることが承認されました。/本日例
会終了後、定例理事会を開催いたします。理事・役員
の皆様は、ご出席お願いします。/米山記念奨学会より、
2018年度事業報告書と決算報告が届きましたので回覧
いたします。2019-20年度豆辞典も届きました。入り口
に置いてありますのでお持ち帰りください。/今月のロ
ータリーレートは、108円です。(前月106円)

委員会報告/なし

主要プログラム

作業療法士が思う

自分らしい健康作り

(公社)北海道作業療法士会

広報部担当理事 高橋奈々子様



我が国は世界に類を見ない少子高齢化社会へと向か
っている。その対策の一つである地域包括ケアシステム

の構築には、当職能団体の北海道作業療法士会も自治体や他職種と協業で取り組んでいるところである。中でも、自助(自分で自分の健康を守る) 互助(公的な制度ではなく地域・近所での助け合い)を促進し、一次予防(健康なうちから)にも力を入れなければならない。

介護保険における認定調査項目のうち ADL(基本的な生活動作)と IADL(応用的な生活動作)の認定調査結果を見てみると、どの動作が早期から低下するのかが分かる。裏を返せば、その項目が低下しないように気をつけ、他人任せにしないで自分で行う工夫をすることが、要介護への進行を予防できるという見方もできる。

リハビリテーション職種は、理学療法士(PT)、言語聴覚士(ST)、作業療法士(OT)の3職種。作業療法の「作業」とは、生活上の行為全般を指す言葉であり、趣味活動や就労までも含めて「ひとの日常生活の諸活動全般」という大変広い範囲の活動を意味している。これが作業

療法士の仕事に分かり難いと言われる所以でもある。

爪切りのケースのように、本人がやりたいと思っている「作業」や、馴染みのある「作業」の場合に主体性を発揮しやすい。その作業(活動)には、本人のやり方やこだわりがあり「その人らしい活動」を作っている。また複数の「作業」を同時進行する課題は頭の体操として最適である。私たちは「自分らしい活動」が幾つ思い浮かぶだろうか。

作業療法士は、患者さんや利用者さんに接するとき、「その人らしさ」を大切にする。作業療法士も体操・筋トレ・可動域訓練も勿論行うが、作業療法の対象はその先にあるその人個人の「生活の諸活動」である。

まとめとなるが、基本的・応用的な生活動作は人任せにせず、自分らしい活動を数多く持って、身体と頭を良く刺激し楽しんで生活することが、要介護を遠ざけ若者たちの未来を助けることになる。

ニコニコBOX

海野 均会員：高橋様、本日の卓話よろしくお願ひいたします。

池崎 潤会員：高橋様、本日の卓話よろしくお願ひいたします。

新谷喜信会員：70歳です。いよいよ高齢者の仲間入りです。
よろしくお願ひいたします。

三上直彦会員：良い季節になりました。

多米 豊会員：日本ラグビーチームの健闘をたたえて。

中嶋成実会員：秋晴れに感謝して。

久保 隆会員：高橋様、ご苦労様です。

得能宗洋会員：高橋さんよろしくお願ひします。

小川眞治会員：1ヶ月ぶりの例会、楽しみです。連日のラグビー世界大会テレビで見えています。リーチマイケル主将が出場すると興奮します。西北ロータリークラブのプライドでもあります。



市内他クラブのプログラム

11日(金) 札幌幌南 米山月間に因んで (プレミアホテルツバキ)
11日(金) ライラック 定例会
12日(土) 札幌手稲 会員卓話 米山について (三越デパート)
14日(月) 札幌南 法定休日の為、休会
14日(月) 札幌北 法定休日の為、休会
15日(火) 札幌西 法定休日週の為、休会
15日(火) はまなす 法定休日週の為、休会

15日(火) 札幌清田 ガバナー公式訪問 (プレミアホテルツバキ)
15日(火) 大通公園 通常例会 (大通藤井ビル)
16日(水) モーニング 法定休日週の為、休会
16日(水) 札幌 法定休日週の為、休会
16日(水) 真駒内 法定休日週の為、休会
16日(水) 新札幌 法定休日週の為、休会
17日(木) 札幌東 法定休日週の為、休会

次回プログラム

10/24(木)

人生100年時代における豊芝の可能性について

東洋丹芝園合同会社 代表取締役 澤井 喬様

ソング：手に手つないで

例会場：札幌三越4Fライラック 例会日：毎週木曜日12:30 会報委員 / 吉田聡子

事務所：札幌市中央区南4条東4丁目2-1 さくら総合会計ビル TEL:011-200-2066 FAX011-200-2067 E-mail:sap-seihoku.ri2510@dao.or.jp

HP アドレス：sapporo-seihoku-rc.com